

# 人生は、いつからでもやり直せる

—薬物依存から生還した「ユタカさん」の物語—

歌代幸子 著

四六判並製

216 頁

本体 1,700 円

注 文

(番線印)

(発注者 様)

部 数

冊

『人生は、いつからでもやり直せる

—薬物依存から生還した「ユタカさん」の物語—

歌代幸子 著 清流出版 本体1,700円  
ISBN 978-4-86029-589-9



表紙カバー予定

60歳で、どん底からのやり直しの人生。

裏社会で生きて薬物がらみでの7回の逮捕。

人生のどん底から、薬物、アルコール、ギャンブルなどの依存症に苦しむ人  
を支える日々が始まる。

どんな人も見捨てず、苦しむ人に寄り添い支え続ける潮騒ジョブトレーニ  
ングセンター・センター長 栗原豊さんの生き様に迫るノンフィクション。

目次  
序章

- 第一章 回復への歩みは、人生の棚卸し
- 第二章 人生のターニング・ポイント
- 第三章 あくなき挑戦への道
- 第四章 親父と慕う若い世代へ
- 第五章 仲間たちはかけがえのない家族
- 第六章 さらなる学びの日々
- 終章 人生は、いつからでもやり直せる

NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」(2021年10月)等、様々なメディアに登場！

歌代幸子（うたしろ・ゆきこ）ノンフィクション作家。1964年新潟県生まれ。学習院大学卒業後、出版社の編集者を経て、独立。スポーツ、人物ルポルタージュ、事件取材など幅広く執筆活動を行っている。著書に、『私は走る 女子マラソンに賭けた夢』、『音羽「お受験」殺人』『精子提供ー父親を知らない子どもたち』『100歳の秘訣』（以上、新潮社）、『一冊の本をあなたにー3・11 絵本プロジェクトいわての物語』（現代企画室）、『慶應幼稚舎の流儀』（平凡社）、『鏡の中のいわさきちひろ』（中央公論新社）など。

ぜひご検討くださいますよう、どうぞよろしくお願ひいたします。清流出版

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-7-1 TEL 03(3288)5405 FAX 03(3288)5340